

肉

焼き物

グリルハーブチキン

 スチーマー
 自動加湿オープン
 オープン


●材料<1バッチ 10人分>

鶏もも肉(120g×10枚) 1200 g

【調味料】

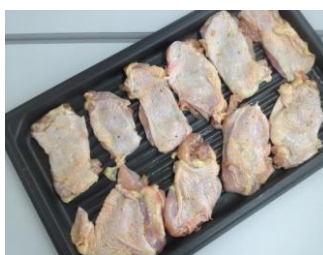
ハーブソルト 10 g

オリーブオイル 50 g

●作り方

1. 鶏肉は下処理し、水気を拭き取っておく
※身の厚い部分は開く
2. 調味料を計量し、あわせておく
3. 2の調味料に1の鶏肉を漬け込む
4. 3をオープンシートをひいた焼き皿に皮目を上にして並べる
5. 予熱されたスチームコンベクションオープンで加熱する(モード①)
6. 食べやすい大きさにカットする
7. 器に盛り付け提供する

加熱前



加熱後



●機器設定

	モード	設定温度	目安時間	加湿	風量	使用備品
①	加湿オープン	250℃	9分	30	強	1/1 グリルパン

●ポイント

加湿を入れて焼くことにより、鶏肉がジューシーに仕上がります。