

野菜類

煮物

# 切り干し大根煮

スチーマー  
自動加湿オープン  
オープン



●材料<1バッチ 30人分>

切り干し大根	200 g
油揚げ	300 g
人参	150 g

【煮汁】

だしの素	5 g
水	500 g
みりん	50 g
酒	50 g
砂糖	50 g
醤油	100 g

【トッピング】

いんげん	20 g
------	------

●作り方

1. 材料をカットする
2. 切り干し大根をよく洗い、水で30分戻しザルにあげて水を切る
3. 油あげをザルに入れ、上から熱湯をかけて油抜きをする
4. 鍋に【煮汁】の材料を入れて沸騰させ煮汁をつくる
5. ホテルパンに下拵えした食材をセットする
6. 5のホテルパンに4の煮汁をいれ、切込みを入れたオープンシートで落とし蓋をしホテルパンの蓋をする
7. 予熱されたスチームコンベクションオープンで加熱する(モード①)
8. ブザーが鳴ったら取り出し、中心温度を計測する器に盛り付け提供する

加熱前

加熱後



●機器設定

モード	設定温度	目安時間	加湿	風量	使用備品
① 自動加湿オープン	140℃	40分	90	4	1/1 ホテルパン・蓋

●ポイント

戻した切り干し大根の水切りが不十分ですと、仕上がった時の味が薄くなりますので水気は良く切って下さい